



## ZELE関西BBQ

5月14日にZELE関西バーベキューが行われました。  
 前日まで大雨だったのでとても不安でしたが  
 当日はカラッとした良い天気になりバーベキュー日和でした。  
 総勢約70名の人数が集まりお肉を食べながらワイワイしたり  
 クイズ大会がありとても楽しい一日になりました。  
 負けたチームは罰ゲームがあり勝ったチームはアイス頂きました。



〒595-0015  
 泉大津市二田町2-14-15  
 Tel/Fax 0725-22-7489  
 0120-40-7489

OPEN am9:00~pm7:00  
 CLOSE 毎週月曜日  
<http://hazama-hair.jp>

**美容室HAZAMA**



〒595-0011  
 泉大津市曾根町3-4-26

OPEN am9:00~pm7:00  
 CLOSE 毎週月曜日  
 ☺ ☺



# Bonjour for hair

## news letter.

vol.22  
 2018年6月号  
 今月のトピックス

「豆知識」  
 「コンテスト」  
 「ZELE関西BBQ」

いちばん“自分”を変えるのは、ヘアスタイル。  
 髪を切るか、パーマをかけるかで  
 あなたのイメージは大きく変わります。  
 しかも同じスタイルでも顔型や目鼻立ち、  
 顔の印象によってアレンジが必要です。  
 他に、あなたの髪質や毛量など  
 さらにライフスタイルまで、一つのヘアデザインには  
 それらの総合的な事が含まれていなければなりません。  
 だからHazamaは“あなた”を知ることから始めます。  
 そして、あなたと共に考えたスタイルを提案し、来てよかった！  
 と思われるサロンを目指しています。

**45日の賞美期限・・・** 美容室でカットやパーマ、ヘアカラーをしてから、  
 そのヘアスタイルが綺麗に保てる期間をご存知でしょうか？  
 Hazamaでは“あなた”のヘアスタイルをきれいに保つための  
 賞美期限を45日間とさせて頂いております。  
 45日を目安に“あなた”のライフスタイルにあわせて、お手入れされると  
 いつ、どこにいてもきれいな“あなた”でいることができます。

### サロンコンセプト



元気と笑顔

Tel/Fax 0725-23-0068 ②有

0120-23-0020

UPSIA アプシア



## 髪の「予洗い」でダメージを軽減！

「予洗い」だけで70%の汚れを落とす事が出来ます！

これからは蒸し暑く、汗をかき季節。髪もベタリしやすくなり、朝晩シャンプーしている人も多いかもしれません。でも、あなたのそのシャンプーのやり方、本当に正しいと自信が持てますか？頭皮環境が乱れると、抜け毛や薄毛の原因になってしまうことも。シャンプー回数が増えるこの時期だからこそ、見直しが大切なのです。

シャンプーは髪を洗うのが目的と思いませんか？

実は頭皮を洗うことを意識する方が大切なんです。

頭皮に皮脂が残ってしまうと雑菌の繁殖につながり、頭皮のニオイや炎症の原因になります。まずそこから見直しましょう。

髪を洗う時の手順として、シャンプー剤をつける前にする「予洗い」があります。予洗いとは、髪や地肌をお湯で濡らすことで、シャンプーの泡立ちをよくするための前準備。しかし、実は髪的美しさを保つためにも役立っているのです。みなさんが普段行っている「予洗い」、どれくらいの時間をかけて、どのように行っていますか？HAZAMAではこの「予洗い」をしっかりしていただくようにお伝えしています。予洗いをしっかり30秒おこなうことで、汚れをしっかりと落とすことができ、髪へのダメージも減らせるんですよ！今回は予洗いの大切さについてお話したいと思います。

予洗いを行うと、シャンプーの泡立ちが良くなり、しっかり髪の汚れを落とすことができるのは知っていますよね？しかしその他にも、次のような意外な効果も期待することができるのです。

・髪や地肌の汚れを落とす意味がある

・シャンプーの泡は髪同士の摩擦を防ぐ役割もあるため、髪のダメージ防止になる  
予洗いは、ただ濡らしているだけでなく、お湯で髪や地肌の汚れを落としていることも忘れずに。また、泡立ちがよくなればよくなるほど、泡がクッションとなって髪同士がこすれ合わずに済みます。このように、髪への刺激とダメージを抑えられるのは、思わぬメリットですね。

この予洗いの効果を十分に得るために、次のことを意識しながら実践しましょう。

・髪と地肌を十分に濡らすようにする。特に地肌にも十分お湯が行き渡るように

・髪に指を通して、髪や頭皮をまんべんなく洗う

・すすぎと同じくらい丁寧に洗うのがコツ。30秒くらいかけてじっくりと！

普段行っている予洗いを、もう10秒くらいプラスで時間をかけて丁寧に行うのがいいでしょう。

「予洗い」も一つの汚れ落としのステップとしてしっかりと実践し、美しい髪をキープし

## 安木會ジュニアカップコンテスト

5月21日2年目の尾呂、三木

1年目の定末、松浦、河合の5名が出場しました。

今回ジュニアアップコンテストに出場して難しかったところは、どうしても髪の毛が割れてしまう所でした。今回は練習量が少なかったので8月にあるアップコンテストではもっともっと練習して良い作品を作りたいです。尾呂晶



5月21日にアップコンテストに出場させて頂きました。

僕は、お花がある可愛いスタイルに挑戦しました。花びらを作っていくと凄くパサパサになって汚く見えてしまうのでしたら花びらを1枚1枚綺麗に作る事ができるのかがとても難しかったです。

本番では練習してきた作品よりも1番綺麗な作品が作れました。三木大輔

初めてコンテストに出場させて頂きました。

初めてのコンテストだったので緊張と不安がありました。

作品の中で1番難しかった所は、髪を持ち上げて綺麗にまとめる所でした。コームやブラシなどでしっかりと梳かしたり手で引っ張りながら工夫しました。松浦庄



初めてのコンテストで練習の時から上手にできるか不安で緊張していました。コンテスト当日は時間内に入り、今まで練習してきた中で1番良い作品になったと思います。とても達成感がありました。コンテストに出場させて頂き良い経験をする事ができたので諦めずに最後まで頑張ってたよかったです。定末杏

てより一段と綺麗になりましょう♪



僕は初めてのコンテストで編み込みスタイルに挑戦しました。  
今まで編み込みをしたことがなく、最初は凄く戸惑いました。  
なので反復練習を行い綺麗に編めるようにたくさん練習しました。  
賞は取れなかったですがとても良い経験になりました。河合理人

